

# BIO WO?HER DAMIT!



## DU BIST, WAS DU ISST!

Dieses Sprichwort ist weltweit bekannt. Klingt ja logisch. Aber viele wissen heutzutage nicht mehr wirklich, was in ihren Lebensmitteln drin ist. Zudem wurde das Vertrauen in Lebensmittel durch etliche Skandale erschüttert. Einer der Auswege ist das Umschwenken auf ökologische Lebensmittel, denn dies bietet mehr Sicherheit für das, was man sich in seinen Einkaufskorb gepackt hat.



Sie möchten sich gesund ernähren und erfahren, wo Sie Öko-Lebensmittel im Landkreis Bad Tölz-Wolfratshausen erhalten können? Dann ist dieser Einkaufsführer genau das Richtige!

Sie finden hier die Adressen von Hofläden, Naturkostläden, Reformhäusern und anderen ökologischen Einkaufsstätten. Führt ein Laden nur ein Teilsortiment in Bio-Qualität, ist dies extra angegeben.

Damit Sie Ihre nächstgelegene Einkaufsmöglichkeit schnell finden, haben wir den Führer nach Gemeinden bzw. Städten gegliedert. Außerdem finden Sie Adressen zum Essengehen im Landkreis und seinen Randgemeinden. Wir wünschen Ihnen viel Freude beim Einkaufen und guten Appetit beim Genuss ökologisch erzeugter Lebensmittel.

Ihr Friedl Krönauer

1. Vorsitzender BN-Kreisgruppe Bad Tölz-Wolfratshausen

## BUND NATURSCHUTZ LOKALE KREISGRUPPE

### Unsere Philosophie

Die Kreisgruppe des BN setzt sich Jahr für Jahr für die Bewahrung einer intakten Umwelt ein und übernimmt Verantwortung für die natürlichen Lebensgrundlagen, die auch für die nachfolgenden Generationen von großer Bedeutung sind. In unserem Landkreis sind rund 1.700 Mitglieder beim Bund Naturschutz Mitglied. Etwa 40 praktische Naturschützer sind in den Ortsgruppen Bad Tölz, Egling, Geretsried, Icking, Kochel am See, Lenggries und Wolfratshausen ständig aktiv tätig. Der BN arbeitet unabhängig von Parteien oder Konfessionen und unabhängig von wirtschaftlichen Interessen.

### Unser Bildungsansatz

In unserer Arbeit berücksichtigen wir Ökologie, Soziales und Kultur. Das Erleben der Natur miteinander, das Erlernen von ökologischen Zusammenhängen für Kinder und Erwachsene, die sich darüber auch austauschen (Kinder erklären Eltern, warum Amphibien vor dem Überfahren gerettet werden sollten, Eltern erklären Kindern, wieso ökologische Landwirtschaft wirtschaftlicher und ökologischer sein kann). Dabei richten wir unser Umweltbildungsprogramm bewusst auch auf die Verbindung Kunst und Natur aus. Es ermöglicht einen ganzheitlichen Zugang für alle Sinne des Menschen. Das praktische Tun steht im Vordergrund. z.B. werden Naturmaterialien gesammelt und in LandArt zu vergänglichen Werken zusammengesetzt.

## Schwerpunkte der Arbeit unserer BN-Kreisgruppe

- ✓ Mit Kindern und deren Familien die Natur erkunden
- ✓ Amphibienschutz
- ✓ Steuwiesenmäh
- ✓ Moorrenaturierung
- ✓ Teilnahme an Demos und Mahnwachen, z.B. gegen Atomkraft oder Gentechnik

Seit einigen Jahren läuft ein Schulprojekt mit den 5. und 6. Klassen der Wolftratshauser Volksschule, bei dem den Jugendlichen lehrplanbegleitend vermittelt werden soll, mit der Natur aufzuwachsen und sie schätzen zu lernen. Von Umweltpädagogen und Biologen geleitet, gibt es interessante monatliche Höhepunkte (jeweils zwei Schulstunden vormittags) wie Bachsafaris, Eselwanderungen, Gewässeruntersuchungen oder Werken mit Naturmaterialien. Vier feste Kindergruppen mit Grundschulern treffen sich monatlich in Bad Tölz und Wolftratshausen. Punktuelle Schulveranstaltungen sowie ein Offenes Familienprogramm und ein vielfältiges Ferienprogramm ergänzen die Umweltbildung. Mehr als zehn Kilometer Amphibienzäune an 20 verschiedenen Wanderungsplätzen werden jedes Jahr aufgestellt. 120 freiwillige BN-Helfer verbringen um die 750 Stunden mit dem Einsammeln von Fröschen und Kröten, um sie vor dem sicheren Tod auf dem Weg zu den Laichplätzen zu bewahren.

In den Jahren 2013 und 2014 setzen wir unseren **Jahresschwerpunkt u.a. auf die Themen „Ernährung und Landwirtschaft“**.

## Die Basis unseres Handelns

- ✓ Der Mensch ist in die Natur eingebunden.
- ✓ Er steht nicht über ihr.
- ✓ Unsere zentralen Themen sind die Ökologie unseres Planeten sowie ein nachhaltiger, verantwortungsbewußter Umgang mit der Natur und vorhandenen Ressourcen.

## Wir sind für eine Lebensmittelproduktion,

- ✓ die mit nachhaltigen Prinzipien und mit der natürlichen Umwelt vereinbar ist
- ✓ die mit tiergerechten Haltungsumständen einhergeht,
- ✓ ohne Ausbeutung der Menschen oder Ressourcen in ärmeren Ländern,
- ✓ mit kurzen Transportwegen,
- ✓ im Sinne des Klimawandels.

## Wir glauben:

- ✓ Klimagerechtes Leben und besonders klimagerechte Ernährung sind Überzeugungssache.
- ✓ Wie viel oder wie wenig man sich darauf einlässt, bleibt dem Einzelnen überlassen.

**Nur wer weiß, was er tut, warum er es tut und es gerne tut, wird mehr als Worte für eine „bessere Welt“ aufwenden.**

**Wir informieren Sie gerne, was Sie selbst tun können.**

Aktuelle Tipps, Anregungen und Informationen finden Sie auch auf unserer Website: [www.bad-toelz.bund-naturschutz.de](http://www.bad-toelz.bund-naturschutz.de), unter [www.bund-naturschutz.de](http://www.bund-naturschutz.de), [www.jbn.de](http://www.jbn.de) und [wir-haben-es-satt.de](http://wir-haben-es-satt.de)

## 10 GRÜNDE FÜR BIO-PRODUKTE

- ✓ **Schutz der Natur-Ressourcen Boden, Wasser, Luft**  
Durch Verzicht auf Pestizide u. synthetische Düngemittel wird auf allen biologisch bewirtschafteten Flächen zur Verringerung der Trinkwasserbelastung, Bodenschutz u. Luftreinhaltung beigetragen.
- ✓ **Bereicherung der Artenvielfalt und Schutz der Landschaft**  
Vielseitige Fruchtfolgen, geringe Saatstärken, mechanische und thermische Verfahren der Unkrautbekämpfung und ausgewogene Düngung führen zu einer großen Vielfalt an Kräutern und Kleinlebewesen auf biologisch bewirtschafteten Flächen.
- ✓ **Gesunde Lebensmittel**  
Durch den langsameren Wuchs und die ausgewogene Nährstoffversorgung der Pflanzen mittels Bodenlebewesen wird eine optimale Qualität von biologischen Lebensmitteln erzielt. Sie zeichnen sich durch guten Geschmack, eine Vielzahl von wertebenen Inhaltsstoffen und schonender Verarbeitung aus.
- ✓ **Ausschluss gentechnisch veränderter Lebensmittel**  
Der Einsatz von gentechnisch veränderten Saatgut oder gentechnisch hergestellten Hilfsstoffen bei der Lebensmittelverarbeitung ist im biologischen Landbau verboten. Unkontrollierbare Risiken gentechnischer Freisetzung für Ökologie und menschliche Gesundheit sind damit ausgeschlossen.
- ✓ **Verminderung von Futtermittelimporten aus der 3. Welt**  
Im Ökologischem Betrieb werden die Tiere zum Großteil mit am Betrieb selbst erzeugten Futter ernährt. Zukauf von Futter aus anderen Biobetrieben ist begrenzt möglich. Importfuttermittel aus Dritt-Welt-Ländern sind konsequent ausgeschlossen.
- ✓ **Unterstützung einer artgerechten Tierhaltung**  
Biologisch wirtschaftende Betriebe sind verpflichtet, ihre Tiere artgerecht zu halten. Wo immer möglich, wird den Tieren Auslauf im Freien gewährt. Eingestreute Liegeflächen stehen zur Verfügung. Für natürliches Licht und gutes Stallklima ist gesorgt.
- ✓ **Transparenz der Herstellung**  
Das europäische Gesetz zur Kennzeichnung und Kontrolle biol. erzeugter Lebensmittel schützt den Verbraucher vor falscher Kennzeichnung. Durch die Kontrollnummer auf den Produkten kann der Weg des Produktes zurück bis zur Ernte auf dem Bauernhof beziehungsweise in der Gärtnerei verfolgt werden.
- ✓ **Abkehr von der Massentierhaltung**  
Durch die Zulassung als biologisch wirtschaftender Betrieb sind die Biolandwirte verpflichtet, nur eine geringe Anzahl von Tieren pro Fläche zu halten und damit eine Überdüngung und Grundwasserschädigung oder Luftbelastung zu vermeiden. Der anfallende tierische Dung wird sorgfältig gepflegt und ist ein kostbarer Wertstoff im betrieblichen Nährstoffkreislauf.
- ✓ **Preiswerte Lebensmittel - Agrarpolitik von unten**  
Dauerhafte Erträge mit geringstmöglicher Einsatz an nicht erneuerbaren Ressourcen und Optimierung der Lebensleistung von Tieren stehen im Mittelpunkt der Bemühungen der Ökobauern.
- ✓ **Ausreichend Nahrung für alle**  
Bei Verzicht auf Flächenstilllegung und nachhaltiger Nutzung von Grenzertragsstandorten sowie Umschichtungen der Produktion kann die Selbstversorgung bei ökologischem Landbau sichergestellt werden. Erforderlich ist u.a. ein geringer Schweinefleisch-, Geflügel- und Eierkonsum in den westlichen Industrieländern.

Quelle: [www.oekolandbau.de](http://www.oekolandbau.de)





## ÖKO-LABELS

### Wo „Bio“ drauf steht, ist auch „Bio“ drin und keine Gentechnik „Bio“ und „Öko“ – darauf ist Verlass

Die Begriffe „Bio(logisch)“ und „Öko(logisch)“ sind für Lebensmittel durch die EG-Öko-Verordnung geschützt. Diese Verordnung verbietet u.a. den Einsatz von gentechnisch veränderten Organismen sowie den vorbeugenden Einsatz von Antibiotika in der Tierhaltung. Chemisch-synthetische Pflanzenschutzmittel und mineralische Stickstoffdünger dürfen nicht eingesetzt werden. Für die Tiere sind besonders artgerechte Haltungssysteme, so z.B. Auslauf im Freien vorgeschrieben. Bei den Zusatzstoffen ist weniger mehr: im Vergleich zu konventionellen Lebensmitteln mit über 300 Zusatzstoffen dürfen nach EG-Öko-Verordnung nur knapp 45 Zusatzstoffe verwendet werden. Die Verbände gestatten höchstens 30. Andere Begriffe wie zum Beispiel integrierter Anbau, kontrollierter Vertragsanbau oder umweltverträgliche Erzeugung klingen ähnlich, beschreiben aber eine konventionelle Herkunft.

#### Das deutsche Biosiegel

Das 2001 von der Bundesregierung eingeführte staatliche Bio-Siegel garantiert die Umsetzung der EG-Öko-Verordnung. Es erleichtert den Verbrauchern das rasche und sichere Erkennen von Bioprodukten.



Mehr Informationen zum ökologischen Landbau und Biosiegel erhalten Sie unter: [www.oekolandbau.de](http://www.oekolandbau.de) und [www.biosiegel.de](http://www.biosiegel.de)

#### Das EU-Bio-Logo

Das im Jahr 2010 EU-weit etablierte EU-Bio-Logo muss nach einer zweijährigen Übergangsfrist seit 1. Juli 2012 verbindlich auf allen EU-Bioprodukten abgedruckt sein. Die Regelung gilt für sämtliche vorverpackte Bio-Lebensmittel, die in einem EU-Mitgliedstaat hergestellt worden sind und die Normen der EU-Rechtsvorschriften für den ökologischen Landbau erfüllen. Es bietet eine eingeschränkte Herkunftskennzeichnung: „EU-Landwirtschaft“ bei Erzeugung der landwirtschaftlichen Ausgangsstoffe in der EU, bzw. „Nicht-EU-Landwirtschaft“ bei Erzeugung in Drittländern; es gibt auch eine Mischbezeichnung. Nur wenn die Ausgangsstoffe aus nur einem Land stammen, darf der EU-Ländernamen, z.B. Deutschland, dabei stehen. Infos: [www.oekolandbau.de](http://www.oekolandbau.de)



#### Bio-Verbandszeichen

Die Anforderungen an die Bio-Verbandsmitglieder gehen in vielen Punkten über die EG-Öko-Verordnung hinaus. Die Mitglieder müssen z.B. ihren Betrieb vollständig auf ökologischen Landbau umstellen. Der Einsatz von Lebensmittel-Zusatzstoffen unterliegt stärkeren Einschränkungen. Die Fütterung der Tiere erfolgt mindestens zur Hälfte mit hofeigenem Bio-Futter.

#### Regional ist 1. Wahl

Achten Sie beim Einkauf auf die Herkunft der Bio-Produkte. So fördern Sie den Anbau in Ihrer Region!



## MIT BIO AUF DER SICHEREN SEITE

- ✓ Beim Kauf von Bio-Lebensmitteln schließt man gentechnisch veränderte Lebensmittel automatisch aus.
- ✓ Die EU-Öko-Verordnung verbietet gesetzlich den Einsatz von Gentechnik in der Herstellung und Verarbeitung von Bio-Lebensmitteln.

## EINKAUF OHNE GENTECHNIK

### Das sollten Sie wissen!

Wie erkenne ich gentechnisch veränderte Produkte?

- ✓ Nahrungsmittel und Futtermittel pflanzlichen Ursprungs **müssen gekennzeichnet werden**, wenn sie Bestandteile gentechnisch veränderter Pflanzen enthalten.
- ✓ Als Wortlauf findet sich in der Zutatenliste oder am Lebensmittel selbst der Hinweis „gentechnisch verändert“ oder „aus gentechnisch veränderten... hergestellt“ oder „enthält aus gentechnisch veränderten ... hergestellte(s/n) ...“.
- ✓ **Keine Kennzeichnungspflicht** gibt es für tierische Produkte (Milch, Ei, Fleisch), wenn gentechnisch verändertes Futter verwendet wurde.
- ✓ Wer nachweislich und kontrolliert bestimmte Regeln zur gentechnikfreien Fütterung einhält, kann nach deutschem Gentechnikgesetz auf seinen Produkten das Logo „Ohne Gentechnik“ anbringen.

#### Abhängigkeit von Großkonzernen

Landwirte, die gentechnisch verändertes Saatgut ausbringen, müssen Patentgebühren an die Saatguthersteller abführen. Sie zahlen für das Saatgut, das dazu passende Pflanzenschutzmittel und die Lizenzgebühr. Außerdem dürfen sie kein eigenes Saatgut mehr nachbauen. Sie geraten in immer stärkere Abhängigkeit von den Gentechnik-, Chemie-, und Pharmakonzernen.



## GENMANIPULATIONSFREI

### Ohne Gentechnik genießen

Gentechnik ist nicht mit klassischer Züchtung vergleichbar, bei der Erbmaterial innerhalb der gleichen Art oder mit verwandten Arten ausgetauscht wird. Bei der gentechnischen Veränderung werden die natürlichen Artgrenzen und Naturreiche überschritten. Es entstehen Pflanzen mit völlig unnatürlichen Eigenschaften. Sind die Pflanzen erst einmal im Freiland ausgebracht, ist ihre Verbreitung nicht mehr zu stoppen. Die Risiken der Gentechnik werden von Versicherungsgesellschaften übrigens nicht übernommen.

Die Auswirkungen von Lebensmitteln aus gentechnisch veränderten Pflanzen für die menschliche Gesundheit sind ungeklärt. Fütterungsstudien erbrachten Hinweise auf die Beeinträchtigung der Tier-Gesundheit.

Sind gentechnisch veränderte Pflanzen einmal ausgebracht, können sie das Artensterben beschleunigen. Insbesondere das weltweit am meisten verwendete Totalherbizid Roundup und ähnliche Spritzmittel schädigen Boden und Wasser und gefährden die Gesundheit.

## EINKAUFSTIPPS „OHNE GENTECHNIK“

- ✓ Beim Kauf tierischer Produkte auf das Logo „Ohne Gentechnik“ achten, sofern diese nicht aus Bio-Erzeugung stammen.

#### Warum ist das so wichtig?

- ✓ Weil man damit die Unabhängigkeit unserer Bauern und Lebensmittelproduzenten von Gentechnikunternehmen wie Monsanto unterstützt.
- ✓ Weil man mithilft, Importe von gentechnisch verändertem Soja, das zudem durch Pestizide stark belastet ist, zu reduzieren.
- ✓ Weil man so zum Erhalt natürlicher Lebensgrundlagen weltweit beiträgt, da für den Sojaanbau beispielsweise in Südamerika in großem Stil Regenwald vernichtet wird (zum Anbau von Futter).
- ✓ Wer das Zeichen nutzt, erfährt man beim Verband Lebensmittel ohne Gentechnik (VLogG): [www.ohnegentechnik.org](http://www.ohnegentechnik.org)
- ✓ Fragen Sie aktiv bei Ihrem Regionalladen, bei Metzger, Bäcker oder Supermarkt und Gaststätten nach gentechnikfreien Lebensmitteln.

## EINKAUFSTIPPS

### Ökologisch sinnvoll einkaufen

Die Entscheidung Bio-Lebensmittel zu konsumieren, ist weniger eine Frage des Einkommens, als viel mehr der persönlichen Einstellung und Prioritäten. Bio-Produkte kosten zwar mehr, doch gesundheitliche, ökologische und soziale Qualität, sowie Transparenz und Sicherheit kann es nicht zum Nulltarif geben. Untersuchungen zeigen, dass höhere Preise für Bio-Kost durch eine veränderte Lebensmittelauswahl teilweise ausgeglichen werden können.

#### Tipps für den Einkauf

- ✓ Weniger Fleisch und Wurst – aber dafür qualitativ hochwertiges Bio-Fleisch und Bio-Wurst kaufen.
- ✓ Direkteinkauf beim Bio-Bauern.
- ✓ Häufiger selber kochen mit Grundnahrungsmitteln (Kartoffeln, Nudeln und Reis).
- ✓ Weniger Fertigprodukte und Fast Food konsumieren: Je naturbelassener Sie sich ernähren, um so gesünder ist es.
- ✓ Saisonalen, regionalen Kauf von Obst und Gemüse bevorzugen.
- ✓ Weniger Süßigkeiten und Genussmittel konsumieren.

**Bio-Lebensmittel schmecken nicht nur gut, mit Ihrem Kauf leisten Sie aktiv Verbraucher-, Umwelt- und Tierschutz!**

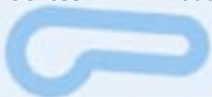
#### Tipps

- ✓ Verstärkt regionale Lebensmittel kaufen. Regionale Produkte können an der Pflanze ausreifen und entwickeln so mehr gesundheitsfördernde Inhaltsstoffe und mehr Geschmack. Regionale Lebensmittel schaffen Vertrauen und Transparenz zum Erzeuger.
- ✓ In den Wintermonaten auf winterharte Salate und Lagergemüse zurückgreifen (Lauch, Rote Rüben, Weißkohl, Wirsing, Endivien, Feldsalat).
- ✓ Müslis selbst zubereiten: mit Vollkornflocken und frischen Saisonfrüchten, Milch oder (Frucht-)Jogurt.
- ✓ Vollkornbrot mit Käse, Butter oder pikanten Aufstrichen wie Kräuterquark essen. Die süße Alternative sind Fruchtaufstrich/Honig.

**Wichtig: Regionale Produkte sind nicht automatisch aus kontrolliert biologischer Landwirtschaft. Umgekehrt stammen Bio-Produkte nicht immer aus der Region. Am besten ist es natürlich, auf Bio-Produkte mit regionalem Bezug zurückzugreifen.**



- ✓ Alle in diesem Führer aufgelisteten Betriebe sind entweder bio-zertifiziert durch ihre Erzeugergemeinschaften (demeter, Naturland, Bioland) oder folgen zumindest den EU-BIO-Vorschriften.
- ✓ Alle bemühen sich um die Vermeidung von Gentechnik in Produkten und Futtermitteln.



Mehr Informationen unter:

- ✓ [www.buendnis-bayern-gentechnikfrei.de](http://www.buendnis-bayern-gentechnikfrei.de)
- ✓ [www.keine-gentechnik.de](http://www.keine-gentechnik.de)
- ✓ [www.gentechnikfreie-regionen.de](http://www.gentechnikfreie-regionen.de)

## ÖKOLOGISCHE EINKAUFSADRESSEN

01 BAD TÖLZ (STADT)

02 BENEDIKTBEUERN

03 DIETRAMSZELL

04 EGLING

05 EURASBURG

06 GERETSRIED (STADT)

07 ICKING

08 JACHENAU

09 KÖNIGSDORF

10 KOCHERL AM SEE

11 LENGGRIES

12 MÜNSING

13 WOLFRATSHAUSEN (STADT)

## WOCHENMÄRKTE (NICHT AUSSCHL. BIO)

## LIEFERDIENSTE

## MÜHLEN (NICHT AUSSCHL. BIO)

## SONSTIGES BESONDERES (NICHT AUSSCHL. BIO)

## ESSEN GEHEN

## ÖKO-ADRESSEN IM UMKREIS (ORTE VON A-Z)

**Öko ist... leckeren!**  
**... wenn Ihr Butterbrot zum Klimaschützer wird.**

**Naturland**

Naturland e.V. - Alle Produkte sind gentechnikfrei. - Vgl. mit...

Keine Massentierhaltung, kein Mineraldünger, sparsamer Energieverbrauch: So schonen Öko-Landwirte das Klima. Ein Grund mehr, sich bereits bei Butter und Brot für Naturland Qualität zu entscheiden.

Wissenschaftliche Studien bescheinigen dem Öko-Landbau

- rund 65% weniger Verbrauch an fossilen Energien
- rund 60% weniger Ausstoß von Klimagasen
- und zusätzliche CO<sub>2</sub> Bindung im humusreichen Boden

Mehr erfahren Sie auf:  
[www.naturland.de](http://www.naturland.de)

## 01 BAD TÖLZ

### ALPENBIOMARKT

Sachsenkammerstraße 3  
83646 Bad Tölz  
Telefon 08041-7964721  
Fax 080417964722  
info@alpenbiomarkt.de  
www.alpenbiomarkt.de

Sortiment: Reformwaren, Naturkost, Gemüse, Obst, tägl. frisches Brot, Brezn und Semmeln, Fleisch und Wurst von den Herrmannsdorfer Landwerkstätten, Käse, Milchprodukte, Fisch, alkoholfreie Getränke, Wein, Bistro, Kochkurse.  
Öffnungszeiten: montags bis freitags 8.30 bis 19 Uhr, sa. 8.30 bis 16 Uhr

### BIODELIKAT BIOMARKT

Badstraße 4 1/3  
83646 Bad Tölz  
Telefon 08041 7928581  
Fax 08041 7928583  
info@biodelikat.de  
www.biodelikat.de

Sortiment: Bio-Lebensmitteln (größtenteils aus der Region), Brot- und Backwaren, auch aus „Regina's Back-Heisl“, Getränke, Müsli, Nudeln, Soßen, Tiefkühlkost, Milch- & Molkereiprodukte, Tee, Babynahrung, Nahrungsergänzung, Reinigungsmittel, Hildegard-Prod., Glutenfreie u. laktosefreie Produkte, Café-Betrieb mit Getränken, kleinen Gerichten und täglich frischen Kuchen, Partyservice.  
Öffnungszeiten: montags bis freitags 8 bis 19 Uhr, samstags 8 bis 16 Uhr

### HOPPFISTEREI

Marktstraße 58  
Bad Tölz  
Telefon 08041-5726  
www.hopffisterei.de

Sortiment: Natursauerteigbrote, Backwaren, Feinbackwaren, Schinken- u. Wurstwaren, Käse, kleines Naturkost-Sortiment, Kaffeeausschank, Imbiss.  
Öffnungszeiten: montags bis freitags 7.45 bis 18.00 Uhr und samstags 7.45 bis 13 Uhr

### VITALIA BIOMARKT & REFORMHAUS

Lenggrieser Straße 33  
83646 Bad Tölz  
Telefon 08041 794308  
www.vitalia-reformhaus.de

Sortiment: Reformwaren, umfangreiches Naturkost-Sortiment, Backwaren, Fleisch, Wurst, Käse, Milchprodukte, Gemüse, Obst u. Getränke.  
Öffnungszeiten: montags bis freitags 8 bis 19 Uhr samstags 8 bis 16 Uhr

## 02 BENEDIKTBEUERN

### KLOSTERGÄRTNEREI UND LADEN

Elisabeth Molt-Eisele und Günther Eisele  
Fraunhoferstraße 5  
83671 Benediktbeuern  
Tel. 08857 88265  
info@klostergaertneri.de  
www.klostergaertneri.de

Sortiment aus der Gärtnerei: täglich frisch Geerntetes aus unserem kontrolliert ökologischen Eigenanbau u.a. Kräuter, Salate, Kohl. Aus dem Laden: Gemüse und Obst, Brot und Gebäck, Milchprodukte, Frisches aus der Käsetheke, Trockensortiment, große Auswahl an Tee, Kaffee, Säften und Wein, Kosmetik, Putzmittel  
Öffnungszeiten: montags bis freitags 9 bis 18.15 Uhr



## 03 DIETRAMSZELL

### ZENZ-HOF (HOFLADEN)

Johannes Gerr, Punding 2  
83623 Dietramszell-Manhartshofen  
Telefon 08027-372  
Fax 08027-1268  
johannes-gerr@t-online.de  
www.zenz-hof.de

Sortiment: Fleisch aus Mutterkuhhaltung, Wurstwaren, Käse, Äpfel  
Öffnungszeiten: nach telefonischer Vereinbarung



### JOHANN KANZLER (HOFLADEN)

Kleineglsee 3A  
83623 Dietramszell  
Telefon 08027-1333  
Fax 08027-180765  
hans.kanzler@vr-web.de

Sortiment: Fleisch. Öffnungszeiten: nach telefonischer Vereinbarung



### HAARSCHWOAGAHOF (HOFLADEN)

Johannes Müller  
Haarschweig 1  
83623 Ascholding  
Telefon 08171-17052  
Fax 08171-4821141  
schwogahof@t-online.de

Sortiment: Fleisch, Kartoffeln, Lagergemüse, Getreide  
Öffnungszeiten: nach telefonischer Vereinbarung



### SCHMIEDHOF (HOFLADEN)

Michael Müller  
Tattenkofenerstr. 1  
83623 Ascholding  
Telefon 08171-10475  
Fax 08171-16936  
mueller.schmiedhof@gmx.de

Sortiment: Wurstwaren, Getreide, Lagergemüse, Kartoffeln, Naturkost.  
Öffnungszeiten: dienstags und freitags 8.30 bis 12 Uhr und 14 bis 17 Uhr, samstags 8.30 bis 12 Uhr



## 04 EGLING

### PETER HASCH (HOFLADEN)

Eglingerstraße 12  
82544 Moosham  
Telefon 08176-7102  
Fax 08176-1554  
hasch.peter@vr-web.de

Sortiment: Jungrindfleisch aus Mutterkuhhaltung  
Öffnungszeiten: nach telefonischer Vereinbarung



### HOFMANN'S HOFLADEN

Ursula und Friedrich Hofmann  
Hauptstraße 1b  
82544 Egling – Aufhofen  
Telefon 08176 925089  
Fax 08176 997269

Sortiment: Fleisch von Rind und Schwein, auch in regelmäßigen Abständen Kalb und Ochse (Rind, Kalb und Ochse aus eigenem Stall, Schwein von einem Naturland-Betrieb) Wurstwaren aus Eigenproduktion, Milch, Eier von eigenen Hühnern Wein vom Bioland-Weingut Seiller u. Kartoffeln vom eigenen Feld.  
Öffnungszeiten: Hofladen alle zwei Wochen die gerade Kalenderwoche geöffnet – freitagnachmittags und samstags





## STOLLHOF (HOFLADEN)

Thomas Köglsperger  
Klosterweg 1  
82544 Deining  
Telefon 08170-8314, Laden 08170-374  
Fax 08170-8193, post@stollhof-deining.de  
www.stollhof-deining.de

Sortiment: Fleisch und Wurst vom Kalb und Rind (auch vakuumiert)  
Milch, Getreide, Nudeln, Gebäck und Honig aus eigener Produktion  
sowie umfangreiches Naturkost-Sortiment mit Gemüse u. Obst.  
Öffnungszeiten: donnerstags und freitags 9.30 bis 13 Uhr und  
17 bis 19 Uhr, samstags 9.30 bis 13 Uhr



## NIKOLAUS SPINDLER (HOFLADEN)

Schulstraße 2  
82544 Deining  
Telefon 08170-7839  
Fax 08170-925422

Sortiment: Rindfleisch.  
Öffnungszeiten: nach telefonischer Vereinbarung



## GEORG STROBL (HOFLADEN)

Talstraße 19  
82544 Egling  
Telefon 08170-7324  
Fax 08170-998595

Sortiment: Eier und Rind-/Ochsenfleisch.  
Öffnungszeiten: nach telefonischer Vereinbarung von Sept. bis Mai



## 05 EURASBURG

### METZGEREI PACKLHOF GMBH MIT HOF & LADEN

Josef Urban  
Am Mühlbach 3  
82547 Eurasburg  
Telefon Büro und Verwaltung 08179-8822  
Telefon Laden 08179-9979282  
Fax Büro/Verwaltung 08179-5424  
info@packlhof.de, www.packlhof.de

Sortiment: Fleisch- und Wurstwaren, Käse, Milchprodukte, Backwaren,  
Obst, Gemüse, Naturkost-Sortiment und täglich wechselndes Mittags-  
menü sowie Imbiss. Öffnungszeiten: montags und samstags 7 bis 13  
Uhr, dienstags bis freitags 7 bis 18 Uhr



## 06 GERETSRIED

### DENN'S BIOMARKT

Bunsenweg 3  
82538 Geretsried  
Telefon 08171-80110  
Fax 08171-80106  
www.denns-biomarkt.de

Sortiment: Biologisch erzeugte Lebensmittel, Naturkosmetik, Drogerie-  
waren, Produkte für besondere Ernährungsformen, Brot-/ Backwaren  
der Bio-Bäckerei Schubert und des Backhaus Cramer.  
Öffnungszeiten: montags bis samstags 8.30 bis 19 Uhr

### DER BAUERNLADEN GDBR

Adalbert-Stifter-Str. 21  
82538 Geretsried  
Telefon 08171-8966  
Fax 08171-345650  
Sortiment: Rind-, Kalb- und Schweinefleisch, Wurst, Käse, Eier, Gemü-  
se, Obst, Nudeln, Brot, Kuchen, Säfte und Liköre  
Öffnungszeiten: dienstags bis donnerstags 9 bis 13 Uhr und 15 bis 18  
Uhr, freitags 9 bis 18 Uhr und samstags 8.30 bis 12 Uhr

## HOPPFISTEREI

Karl-Lederer-Platz 22  
82538 Geretsried  
Telefon 08171-96296  
www.hopfisterei.de  
Sortiment: Natursauerteigbrote, Backwaren, Feinbackwaren  
Öffnungszeiten: mo. bis fr. 8.15 bis 18 Uhr, sa. 8.15 bis 13 Uhr

## 07 ICKING

### ROTHOF (HOFLADEN)

Hans Pischelrieder  
Mittenwalder Straße 5  
82057 Icking  
Telefon 08178-5478

Sortiment: Rind-, Kalb- und Schweinefleisch, Wurst, Käse,  
Joghurt, Butter, Honig, Apfelsaft und Schnaps.  
Öffnungszeiten: montags bis samstags 7 bis 20 Uhr



## 08 JACHENAU

### SEPPENBAUERNHOF

Christine und Hans Oswald  
Sachenbach 2  
83676 Jachenau  
Telefon 08851 254  
Fax 08851 5831  
info@seppenbauernhof.de  
www.seppenbauernhof.de

Sortiment: Butter, Quark, Eier, Almkäse, Milch, Buttermilch, Rindfleisch  
auf Vorbestellung, Brennholz, gedrechselte Schüsseln, Kerzenständer.  
Öffnungszeiten: Nach telefonischer Anfrage.  
Besonderheiten: Für Milch und Buttermilch bitte eigene Gefäße  
mitbringen



## 09 KÖNIGSDORF

### GUTSHOF MOOSEURACH (HOFLADEN)

Bosch und Schuller  
Mooseurach 16  
82549 Königsdorf  
Tel. Bestellung 08179-925969  
Tel. Info 08179-314  
Fax 08179-998301  
info@mooseurach.de  
www.mooseurach.de

Sortiment: Rind- und Lammfleisch, Wurstwaren, Kartoffeln,  
Gemüse, Obst, Brot, Eier, Honig, Apfelsaft, Getränke, Kaffee,  
Gänse, Enten, Naturkost-Sortiment, Eis, Brotzeit.  
Öffnungszeiten: jeden 1. u. 3. Samstag im Monat von 11 bis 16 Uhr



### THOMA-HOF (HOFLADEN)

Familie Seidl  
Brandl 3  
82549 Schönrain-Königsdorf  
Telefon 08046-232  
Fax 08046-187649  
seidl@thomahof-brandl.de  
www.thomahof-brandl.de

Sortiment: Rind- und Kalbfleisch, Hausmacherwurst, Wild, Käse, Milch,  
Obst, Gemüse, Wildkräuter-Schmankerl  
Öffnungszeiten: freitags 9 bis 19 Uhr und samstags 9 bis 16 Uhr



## BACKSTUBE KONRAD STELMASZEK

Hauptstraße 4  
82549 Königsdorf  
Telefon 08179-402, Fax 08179-1649  
info@koenigsdorfer-backstube.de  
www.koenigsdorfer-backstube.de

Sortiment: Backwaren, Feinbackwaren.

Öffnungszeiten: montags und samstags 6 bis 12.30 Uhr, dienstags bis freitags 6 bis 18 Uhr und sonntags 7.30 bis 10.30 Uhr

## HANS WILL

Lindenweg 7  
82549 Königsdorf  
Telefon 08179-1860  
Fax 08179-1698  
Hans.will@zimmerewill.de

Sortiment: Rindfleisch.

Öffnungszeiten: nach telefonischer Vereinbarung

## 10 KOCHEL AM SEE

### KÄSE UND NATURKOST JÄGER

Bahnhofstraße 10  
82431 Kochel am See  
Telefon 08851 275, Fax 08851 615741  
info@kaese-jaeger.de  
www.naturkost-jaeger.de

Sortiment: Käse (Schaf-, Ziege-, Kuh-), Obst, Gemüse, Brot und Naturkost. Öffnungszeiten: mo. bis fr. 8 bis 12.30 Uhr und 14.30 bis 18.30 Uhr, mi. Oktober bis April nur vormittags, sa. 8 bis 12.30 Uhr



## 11 LENGRIES

### GRÜNES WARENHAUS

Isarstraße 19  
83661 Lengries  
Telefon 08042 9585, Fax 08042 9586

Sortiment: Obst und Gemüse, Milchprodukte, Getränke, Naturkost

Öffnungszeiten: dienstags bis freitags 8 bis 13 Uhr und 14.30 bis 18.30 Uhr, samstags 8 bis 13 Uhr, montags geschlossen

## 12 MÜNSING

### BUTZMO-HOF (HOFLADEN)

Ludwig Derleder  
Angerbreite 39  
82541 Degerndorf  
Telefon: 08171-17229  
Fax 08171-481625

Ludwig.derleder@t-online.de

Sortiment: saisonale Fleischpakete, Eier aus Freilandhaltung

Öffnungszeiten: nach telefonischer Vereinbarung



### WALDHAUSER-HOF MIT CAFÉ

Familie Klostermeier  
Brunnenstraße 28  
82541 Holzhausen  
Telefon 08177-8549,  
Fax 08177-926768  
info@Waldhauser-Hof.de  
www.Waldhauser-Hof.de

Sortiment Hof: Apfelsaft und Heu, Sortiment Café: (Produkte größtenteils Bio-Qualität): hausgemachte Kuchen, Brotzeit, Eis vom Beindlhof. Öffnungszeiten: freitags, samstags, sonntags und an Feiertagen von 13 bis 19 Uhr (im Winter bis 18 Uhr), von Mai bis September sonntags Frühstück von 10 bis 13 Uhr

## KERNZLHOF (HOFLADEN)

Max Korntheuer  
Bolzwang 2  
82541 Münsing  
Telefon 08171-26013,  
Fax 08171-999743  
info@kernzlhof.de  
www.kernzlhof.de

Sortiment: Dinkel, Dinkelspelzen und Honig

Öffnungszeiten: nach telefonischer Vereinbarung



## LOTH HOF LADEN

Mair und Kohn GbR  
Biberweg 1  
82541 Münsing  
Telefon 08177- 8783,  
Fax 08177-8784  
lothhofladen@aol.com

Sortiment (vorwiegend regional): Naturkost-Sortiment, Molkereiprodukte, Käse, Fleisch, Wurst, Eier, Obst, Gemüse, Backwaren, Säfte, Wein, Honig, Tiefkühlware, Körperpflegeprodukte, Waschmittel

Öffnungszeiten: montags bis samstags 9 bis 12.30 Uhr und montags, dienstags, donnerstags und freitags 14.30 bis 18.30 Uhr

## SCHLOSSGÄRTNEREI WEIDENKAM

Direktverkauf  
Weidenkam 3  
82541 Münsing  
Telefon 08177-8473  
Fax 08177-997799

Sortiment: Obst und Gemüse, kleines Trockenwaren-Sortiment

Öffnungszeiten: freitags 11 bis 18 Uhr von April bis Oktober

## 13 WOLFRATSHAUSEN

### HOPPFISTEREI

Untermarkt 17 – 21  
82515 Wolfratshausen  
Telefon 08171-22290  
www.hofpfisterei.de

Sortiment: Natursauerteigbrote, Backwaren, Feinbackwaren, Schinken- und Wurstwaren, Kaffeeausschank, Getränke, Imbiss

Öffnungszeiten: montags - freitags 8 bis 18 Uhr, samstags 8 bis 13 Uhr

## SCHLOSSGÄRTNEREI WEIDENKAM

Bio Obst- und Gemüseladen  
Obermarkt 25  
82515 Wolfratshausen  
Telefon 08171-348624  
Fax 08171-348633

Sortiment: Obst und Gemüse, Naturkost, Brot- und Backwaren

Öffnungszeiten: montags - freitags 9 bis 18 Uhr, samstags 9 bis 13 Uhr

## VITALIA BIOMARKT & REFORMHAUS

Bahnhofstraße 25  
82515 Wolfratshausen  
Telefon 08062-72500  
www.vitalia-reformhaus.de

Sortiment: Reformwaren, umfangreiches Naturkost-Sortiment, Brot und Backwaren, Fleisch und Wurst, Käse, Milchprodukte, Obst und Gemüse, Getränke.

Öffnungszeiten: montags bis freitags 8 bis 18.30 Uhr, samstags 8 bis 13 Uhr

## WELTLADEN

Untermarkt 71  
82515 Wolftratshausen  
Telefon 08171-27180

Sortiment: Tee, Kaffee, Kakao, Rohrzucker, Gewürze, Nüsse, Trockenfrüchte, Honig, Schokolade, Frucht- und Schokoriegel, Wein.  
Öffnungszeiten: montags, dienstags und donnerstags 14.30 bis 17.30 Uhr, mittwochs und samstags 9.30 bis 12.30 Uhr und freitags 9.30 bis 12.30 Uhr und 14.30 bis 17.30 Uhr

## LIEFERDIENSTE

### BENEDIKTBEURER BIO-BOX

Georg Miederer  
Oberherrnhausen 5  
82547 Eurasburg  
Telefon 08179-9978999, Fax 08179-9978997  
bestellung@bio-box-online.de, www.bio-box-online.de  
Sortiment: Gemüse, Obst, Milch, Eier, Fleisch, Wurst, Backwaren, Naturkost-Sortiment, Säfte, Wein, Körperpflegeprodukte und Waschmittel  
Telefon: montags bis freitags 8 bis 13 Uhr, 24-Stunden-Lieferservice

### ÖKOKISTE HOFGUT LETTEN

Letten 3  
83670 Bad Heilbrunn  
Tel. 08046 8911-22, Fax 08046 8911-21  
info@hofgut-letten.de, www.hofgut-letten.de  
Sortiment: Obst, Gemüse, Fleisch, Brot  
Öffnungszeiten: montags bis freitags 8 bis 12 Uhr  
Besonderheiten: Lieferung frei Haus

## WOCHENMÄRKTE (NICHT AUSSCHL. BIO)

### BAD TÖLZ

Jeden Mittwoch (großer Markt) u. Freitag (Regio-Markt) am Fritzplatz

### GERETSRIED

Jeden Di. (8-13 Uhr) u. Do. (13-18 Uhr), Karl-Lederer- u. Neuer Platz

### WOLFTRATSHAUSEN

Jeden Freitag (8-13 Uhr) auf dem Parkplatz vor der Loissachhalle

## MÜHLEN (NICHT AUSSCHLIESSLICH BIO)

### MÜHLENLADEN IN DER ANGERMÜHLE

Franz Schölderle  
Angermühle 1  
82544 Egling  
Telefon 08176-7116  
Fax 08176-997874  
Angermuehle@hotmail.com  
www.angermuehle-egling.de  
Sortiment: Mühlenprodukte, frisch gemahlene Mehl, Vollkornbrote, Naturkost-Sortiment, Nudeln. Öffnungszeiten: montags bis donnerstags 8 bis 18 Uhr, freitags 8 bis 20 Uhr, samstags 8 bis 14 Uhr

### MÜHLENLADEN IN DER OFF-MÜHLE

Martin und Veronika Sonner  
Mühlgasse 1  
82404 Sindelsdorf  
Tel. 08856 2755, Fax 08856 83 161  
off.muehle@web.de, www.offmuehle.de  
Sortiment: Mehl u. -produkte aus eigener Herstellung, Getreide und -produkte, Müsli Einzelzutaten, Dinkel-Brotbackmischungen, Backzutaten, Produkte für Landwirtschaft, Garten, Haustiere.  
Öffnungszeiten: montags bis freitags 7 bis 12 Uhr, 13 bis 18 Uhr, samstags 9 bis 12 Uhr, Besichtigung nach Terminvereinbarung möglich

## SONSTIGES BESONDERES (NICHT AUSSCHL. BIO)

### STIE ALM

Stie Alm  
Stefan Obermüller  
Latschenkopf 5  
83658 Lengries  
Telefon 08042-2336  
Fax 08042-8021  
info@stie-alm.de, www.stie-alm.de  
Sortiment: Bio-Kräuter (ab Juni 2013)  
Öffnungszeiten: durchgehend geöffnet  
Besonderheiten: Almbauernhof mit Gasthaus und Übernachtung

### ZIEGENPRODUKTE VOM HOFLADEN DES ZIEGENHOFES

Familie Filgertshofer  
Winkl 16a  
83661 Lengries  
Telefon: 08042-918040  
Fax: 08042-501495  
info@ziegenhof-lenggries.de  
www.ziegenhof-lenggries.de  
Sortiment: Ziegenkäse, -wurst und -fleisch  
Öffnungszeiten: montags bis samstags 10 bis 19 Uhr, sonn- und feiertags 17 bis 19 Uhr

### ZIEGENPRODUKTE

Familie Buga  
Unterrherrnhausen 6 A  
82547 Eurasburg  
Telefon: 08179-998992  
Sortiment: Ziegenkäse, -wurst und -fleisch  
Öffnungszeiten: nach telefonischer Vereinbarung

## ESSEN GEHEN

### ALPENBIOMARKT BAD TÖLZ

Sachsenkammerstraße 3, 83646 Bad Tölz  
Telefon 08041-7964721, Fax 080417964722  
info@alpenbiomarkt.de, www.alpenbiomarkt.de  
Das gibt's: Bistro, Kochkurse. Gesamtes Sortiment: siehe „Bad Tölz“

### BIODELIKAT BIOMARKT BAD TÖLZ

Badstraße 4 1/3, 83646 Bad Tölz  
Telefon 08041 7928581, Fax 08041 7928583  
info@biodelikat.de, www.biodelikat.de  
Das gibt's: Café-Betrieb mit Getränken, kleinen Gerichten und täglich frischen Kuchen, Partyservice. Gesamtes Sortiment: siehe „Bad Tölz“

### METZGEREI PACKLHOF GMBH MIT HOF & LADEN

Am Mühlbach 3, 82547 Eurasburg  
Telefon Büro und Verwaltung 08179-8822  
Telefon Laden 08179-9979282  
Fax Büro/Verwaltung 08179-5424,  
info@packlhof.de, www.packlhof.de  
Das gibt's: täglich wechselndes Mittagsmenü sowie Imbiss.  
Gesamtes Sortiment des Ladens: siehe unter „Eurasburg“



### WALDHAUSER-HOF MIT CAFÉ

Brunnenstraße 28, 82541 Holzhausen  
Telefon 08177-8549, Fax 08177-926768  
info@Waldhauser-Hof.de  
www.Waldhauser-cafe.de  
Sortiment Hof: Apfelsaft und Heu, Sortiment Café: (Produkte größtenteils Bio-Qualität) hausgemachte Kuchen, Brotzeit, Eis vom Beindlhof.  
Gesamtes Sortiment: siehe unter „Münsing“



## ÖKO-ADRESSEN IM UMKREIS (ORTE VON A-Z)

### ASSENHAUSER HOF (HOFLADEN)

Familie Mair  
Kirchplatz 1  
82335 Berg-Farchach  
Telefon 08151-51143  
hofkaserei@farchach.de



Sortiment: Milchprodukte von Kuh und Ziege, Getreide, Nudeln, Honig und Feldgemüse im Sommer.  
Öffnungszeiten: mittwochs 8 bis 12 Uhr, samstags 9 bis 12 Uhr

### HOFPFISTEREI

Bahnhofstraße 35  
82041 Deisenhofen  
Telefon 089-61300136  
www.hofpfisterei.de

Sortiment: Natursauerteigbrote, Backwaren, Feinbackwaren, Schinken- u. Wurstwaren, Käse, kleines Naturkost-Sortiment, Kaffeeausschank, Imbiss.  
Öffnungszeiten: mo. bis fr. 7.15 bis 18.30 Uhr, sa. 7.15 bis 13 Uhr

### DIE BIOSFAIRE

Wolfratshäuser Straße 43  
82067 Ebenhausen  
Telefon 08178-7465

Sortiment: umfangreiches Naturkost-Sortiment, Gemüse, Obst, Fleisch, Wurst, Käse, Milchprodukte, Eier, Brot, Gebäck, Getränke, Tiefkühlwaren, Körperpflegeprodukte, Waschmittel. Öffnungszeiten: montags bis freitags 8.30 bis 13 Uhr u. 15 bis 18.30 Uhr, samstags 8.30 bis 13 Uhr

### DER METZGER HUBER

Gleißentalstraße 2  
82064 Großdingharting  
Telefon 08170-7593, Fax 08170-7897

Sortiment: Fleisch und Wurst aus der Region  
Öffnungszeiten: dienstags und samstags von 8 bis 12.30 Uhr, donnerstags und freitags von 8 bis 13 Uhr und 15 bis 18 Uhr

### KAPUZINER DORFLADL

Kapuzinerweg 28  
82069 Hohenschäftlarn  
Telefon und Fax 08178-868978  
info@kapuziner-dorfladen.de  
www.kapuziner-dorfladen.de

Sortiment: Naturkost, Fleisch, Käse, Milchprod., Eier, Obst, Gemüse, Brot u. Gebäck, Getränke, Körperpflege, Waschmittel  
Öffnungszeiten: mo. bis fr. 8.30-13 Uhr, 15-18.30 Uhr, sa. 8-13 Uhr

### BIOFAIR GMBH

Wagnerbreite 7  
83607 Holzkirchen  
Telefon 08024-3039838, Fax 08024-3039837

Sortiment: Biofrischetheke für Käse, Wurst, Fleisch, Backwaren, Feinkost und Mittagstisch täglich frisch gekocht (drei verschiedene Gerichte: vegetarisch, vegan sowie mit Fleisch)  
Öffnungszeiten: mo. bis fr. 9 bis 19 Uhr, sa. 9 bis 14.30 Uhr

### BIO-TERRA MARKT

Wagnerbreite 7  
83607 Holzkirchen  
Telefon 08024-3030900, info@bio-terra.eu

Sortiment: umfangreiches Naturkost-Sortiment, Gemüse, Obst, Fleisch, Wurst, Käse, Milchprodukte, Eier, Brot, Gebäck, Getränke, Tiefkühlwaren, Körperpflegeprodukte, Waschmittel  
Öffnungszeiten: mo. bis ff. 9 bis 19 Uhr, sa. 9 bis 14.30 Uhr

### HAHN-HOF (HOFLADEN)

Georg Hahn  
Wargauer Straße 5  
83607 Holzkirchen-Großhartpenning  
Telefon 08024-6469377 oder 016097671234  
Georg.hahn@online.de  
www.HahnHof.info

Sortiment: Schweinefleisch Freilandhaltung, Rindfleisch, „Meine-Bio-Ernte“ Acker zum Selbst-Ernten, Mischkultur-Workshops, Wald-/Land-Pädagogik, Sensenkurse, Teambuilding, Brennholz  
Öffnungszeiten: nach telefonischer Vereinbarung



### SCHWEIZER BIO-HOF (HOFLADEN)

Familie Jörg  
Tölzer Straße 134  
83607 Holzkirchen-Großhartpenning  
Telefon und Fax 08024-6899

Sortiment: Milch und Milchprodukte, Käse, Wurst, Obst, Gemüse, Säfte, Kartoffel, Eier, Brot, Naturkost-Sortiment  
Öffnungszeiten: dienstags 10 bis 19 Uhr, donnerstags 16 bis 20 Uhr, freitags 10 bis 19 Uhr und samstags 10 bis 14 Uhr

### HOFPFISTEREI

Münchner Straße 9-11  
83607 Holzkirchen  
Telefon 08024-478412  
www.hofpfisterei.de

Sortiment: Natursauerteigbrote, Backwaren, Feinbackwaren, Wurstwaren, Käse, kleines Naturkost-Sortiment, Getränke, Imbiss  
Öffnungszeiten: montags bis donnerstags 7 bis 13 Uhr und 14 bis 18 Uhr, freitags 7 bis 18 Uhr und samstags 7 bis 13 Uhr

### HORTHOF (HOFLADEN)

Familie Sappl  
Roggersdorfer Straße 117  
83607 Holzkirchen  
Telefon und Fax 08024-2348  
ingesappl@web.de  
www.horthof.de

Sortiment: Kalbfleisch, Baby-Beef, Rindfleisch, Wurst, Käse, Quark, Milchprodukte, Eier, Gemüse, Obst, Brot, Naturkosmetik  
Öffnungszeiten: dienstags und samstags 9 bis 13 Uhr, donnerstags 15 bis 18.30 Uhr und freitags 9 bis 18.30 Uhr



### HACHINGER BIO G'WÖLB

Hahilingasträße 1  
82041 Oberhaching  
Telefon 089-66655715  
Fax 089-66655716  
www.ich-liebe-bio.de

Sortiment: umfangreiches Naturkost-Sortiment, Gemüse, Obst, Fleisch, Wurst, Fisch, Käse, Milchprodukte, Eier, Brot, Gebäck, Getränke, Tiefkühlwaren, Körperpflegeprodukte, Waschmittel, Mittagstisch täglich frisch gekocht, Kaffee und Kuchen  
Öffnungszeiten: montags bis freitags 8 bis 19 Uhr, samstags 8 bis 14 Uhr

### BIOHOF BEILHACK

Holzhamer Bogen 39  
83624 Otterfing  
Telefon 08024-4206  
Fax 08024-3030804

## BIOLOGISCHE LANDWIRTSCHAFT & GÄRTNEREI

Hellwasser  
Kreuzstraße 105  
83624 Otterfing  
Telefon 08024-4387  
Fax 08024-8969

Sortiment: Gemüse, Kartoffel, Rindfleisch, Eier

Öffnungszeiten: mittwochs und samstags von 16 bis 19 Uhr und  
freitags von 8.30 bis 12 Uhr und 16 bis 19 Uhr von Mai bis Oktober  
(von November bis April nach telefonischer Vereinbarung)

## ARCHE-HOF-SCHLICKENRIEDER

Georg Schlickenrieder  
Markweg 50  
83624 Otterfing  
Telefon 08024-92525  
Fax 08024-92526

gedschi@archehof-schlickenrieder.de  
www.archehof-schlickenrieder.de

Sortiment (bio- und fair-zertifiziert): Fleisch vom Lamm, Schwein,  
Kalb, Rind und Ochse, Felle, Loden, Wein und selbstgebrannte Destilla-  
te ab 2013, Bio-Restaurant für Geburtstagsfeiern und Hochzeiten nach  
telefonischer Vereinbarung

Öffnungszeiten: nach telefonischer Vereinbarung



## VITASINN BIOMARKT

Hofoldingen Straße 16a  
82054 Sauerlach  
Telefon 08104-647909  
Fax 08104-647910  
www.vitasinn.de

Sortiment: umfangreiches Naturkost-Sortiment, Gemüse, Obst, Fleisch,  
Wurst, Käse, Milchprodukte, Eier, Brot, Gebäck, Getränke, Tiefkühlwa-  
ren, Körperpflegeprodukte, Waschmittel

Öffnungszeiten: montags bis samstags 7.30 bis 20 Uhr

## RIEGERHOF GBR (HOFLADEN)

Familie Eberl  
Dorfstraße 11  
82064 Straßlach  
Telefon 08170-7429  
Fax 08170-997635

Sortiment: Speisekartoffeln

Öffnungszeiten: freitags und samstags ganztags von September bis  
Februar

## DEMETER-GÄRTNEREI EVA'S PARADIESGARTEN

Allgaustraße 50  
83666 Waakirchen  
Telefon 01733516556  
Fax 08021-9011256

evasparadiesgarten@t-online.de

www.evasparadiesgarten.de

Sortiment: Obst, Gemüse, Trockensortiment

Öffnungszeiten: freitags von 9 bis 12.30 Uhr und von 16 bis 18 Uhr,  
samstags von 9 bis 12.30 Uhr



DER BUND NATURSCHUTZ IN BAYERN E.V. HAT  
ZUM ESSEN GENERELL UND ZU GENTECHNIK  
POSITION BEZOGEN. DENN ERNÄHRUNG IST WIE KAUM  
EIN ANDERES THEMA EIN SPIEGEL UNSERER GESELL-  
SCHAFT: MAN IST, WAS MAN ISST.

## IMPRESSUM

HERAUSGEBER:

BUND NATURSCHUTZ IN BAYERN E.V.  
KREISGRUPPE BAD TÖLZ-WOLFRATSHAUSEN

GEBHARDTSTRASSE 2  
82515 WOLFRATSHAUSEN

TELEFON 08171-26571

MAIL: [BAD-TOELZ@BUND-NATURSCHUTZ.DE](mailto:BAD-TOELZ@BUND-NATURSCHUTZ.DE)

[WWW.BAD-TOELZ.BUND-NATURSCHUTZ.DE](http://WWW.BAD-TOELZ.BUND-NATURSCHUTZ.DE)

TEXT UND GESTALTUNG:

ROSE-MARIE BEYER, BAD TÖLZ, [WWW.ALPBLUT.DE](http://WWW.ALPBLUT.DE)

GEDRUCKT AUF „RECY MATT“ VON

DRUCKHAUS WEBER, BAD TÖLZ

1. AUFLAGE FEBRUAR 2013:

3.000 EXEMPLARE

TITELBILD: FOTOLIA

LIEBE/R LESER/IN:

NICHTS IST SO GUT, DASS ES NICHT NOCH BESSER SEIN  
KÖNNTE: SCHREIBEN SIE EINE E-MAIL ODER RUFEN SIE  
UNS AN, WENN SIE WEITERE ÖKOLOGISCHE EINKAUF-  
STÄTTEN MITTEILEN MÖCHTEN, WÜNSCHE, KRITIK  
ODER ANREGUNGEN HABEN. WIR FREUEN UNS DRAUF!

DIESER BIOFÜHRER WURDE GEFÖRDERT VON:

BN LANDESVERBAND + NATURLAND + ZIVILCOURAGE  
BAD TÖLZ-WOLFRATSHAUSEN + STOLLHOF DEINING +  
ANDREA UND DR. MARTIN GRUNDHUBER BAD TÖLZ +  
HOFMANN'S HOFLADEN EGLING.

FÜR WEITERE SPENDEN BEDANKEN WIR UNS IM VORAUS,  
DAMIT AUCH EINE 2. AUFLAGE ERMÖGLICHT WIRD.  
SPENDEN ÜBERWEISEN SIE BITTE DIREKT AN DIE  
KREISGRUPPE BAD TÖLZ-WOLFRATSHAUSEN,  
KONTO-NR. 851634, SPARKASSE BAD TÖLZ-WOR,  
BLZ 70054306. VIELEN DANK!

WEITERE INFORMATIONEN FINDEN SIE UNTER

[WWW.BAD-TOELZ.BUND-NATURSCHUTZ.DE](http://WWW.BAD-TOELZ.BUND-NATURSCHUTZ.DE)

[WWW.BUND-NATURSCHUTZ.DE](http://WWW.BUND-NATURSCHUTZ.DE) ODER [WWW.JBN.DE](http://WWW.JBN.DE)

INFORMIEREN SIE AUCH FREUNDE UND BEKANNTE  
ÜBER DIESEN ÖKOLOGISCHEN EINKAUFSFÜHRER.  
WEITERE EXEMPLARE ERHALTEN SIE BEI DER GE-  
SCHAFTSSTELLE DER KREISGRUPPE UNTER TELEFON  
08171-26571 ODER SCHREIBEN SIE EINFACH EINE E-  
MAIL AN: [BAD-TOELZ@BUND-NATURSCHUTZ.DE](mailto:BAD-TOELZ@BUND-NATURSCHUTZ.DE)

HERZLICHEN DANK!



Der Assenhauer Hof und sein Käse



Das Team vom Waldhauser-Hof



Honig direkt vom Kernzhof



Gestaltete und echte Kühe vom Stollhof



Gedschi Schlickerrieder + Team



Der Hof der Familie Hofmann



Der Zenz-Hof



Glückliche Kunden des Packhofes



Auf dem Thoma-Hof



Einkaufen auf dem Schmied-Hof



Im Alpenbiomarkt Bad Tölz



Das Team des Biodelikat Bad Tölz



Klostergärtnerei Benediktbeuern



Qualitätsprodukte vom Ziegenhof

